



ISU

INTERNATIONAL SCIENTIFIC UNITY



**XXVIII INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL  
CONFERENCE  
«Prospects of Innovative  
Development in Science and  
Technology»**

**June 19-21, 2024  
Gothenburg, Sweden**

**ISBN 978-617-8427-20-7**



INTERNATIONAL SCIENTIFIC UNITY

**XXVIII INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND  
PRACTICAL CONFERENCE**  
«Prospects of Innovative Development in Science  
and Technology»

Collection of abstracts

June 19-21, 2024  
Gothenburg, Sweden

UDC 01.1

XXVIII International scientific and practical conference «Prospects of Innovative Development in Science and Technology» (June 19-21, 2024) Gothenburg, Sweden. International Scientific Unity, 2024. 233 p.

ISBN 978-617-8427-20-7

The collection of abstracts presents the materials of the participants of the International scientific and practical conference «Prospects of Innovative Development in Science and Technology».

The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences.

The materials of the collection are presented in the author's edition and printed in the original language. The authors of the published materials bear full responsibility for the authenticity of the given facts, proper names, geographical names, quotations, economic and statistical data, industry terminology, and other information.

The materials of the conference are publicly available under the terms of the CC BY-NC 4.0 International license.

ISBN 978-617-8427-20-7



© Authors of theses, 2024  
© International Scientific Unity, 2024  
Official site: <https://isu-conference.com/>

<b>Циганок І.Б., Сілаєва О.В.</b> МЕТАФОРИЧНА РЕПРЕЗЕНТАЦІЯ КОНЦЕПТУ ЧАСУ В ПОЕЗІЇ В. ВИХОДЦЕВА.....	172
--	-----

<b>Chernyukh O.H.</b> THE ROLE OF THE HIGHER MEDICAL SCHOOL IN THE TRAINING OF JUNIOR BACHELOR LEVEL PERSONNEL AS AN IMPORTANT STEP IN THE DEVELOPMENT OF MEDICINE.....	175
--	-----

<b>Yevdokymenko V.</b> THE ROLE OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS IN COUNTERING DISINFORMATION.....	177
--	-----

#### **SECTION: PHILOSOPHY**

<b>Ковальчук В.</b> ЩОДО ПИТАННЯ ЕКОЛОГІЗАЦІЇ МОРАЛІ ТА СТАНОВЛЕННЯ ЕКОЛОГІЧНОЇ ЕТИКИ.....	181
--	-----

#### **SECTION: PHYSICAL EDUCATION AND SPORT**

<b>Корнійчук Н., Гришук С., Гарлінська А., Сушкевич О.</b> ОЦІНКА РІВНЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ САМБІСТІВ.....	186
--	-----

<b>Серб О., Ковригіна Р., Москаленко А.</b> АКТУАЛІЗАЦІЯ ВПРОВАДЖЕННЯ ЕЛЕМЕНТІВ ФІТНЕСУ В СИСТЕМУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	192
---	-----

<b>Єфремова А.Г., Сапегіна І.О.</b> ДО ПИТАННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ЗАЛІЗНИЧНОГО ПРОФІЛЮ.....	195
---	-----

#### **SECTION: POLITICS AND SOCIOLOGY**

<b>Роровуш Ya., Marakin V.</b> POLITICAL COMMUNICATION IN MODERN SCIENTIFIC DISCOURSE.....	197
--	-----

#### **SECTION: PSYCHOLOGY**

<b>Гільман А., Войтович Л.</b> ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СТРЕСОСТІЙКОСТІ СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ВІЙНИ З РІЗНИМ ТИПОМ ЕМОЦІЙНОГО РЕАГУВАННЯ.....	201
--	-----

## **ДО ПИТАННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ЗАЛІЗНИЧНОГО ПРОФІЛЮ**

**Єфремова Анжеліка Георгіївна**

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент  
spark10081965@gmail.com

**Сапегіна Ірина Олександрівна**

старший викладач  
spark10081965@gmail.com

Кафедра фізичного виховання та спорту  
Український державний університет залізничного транспорту  
Харків, Україна

Через війну Росії проти України та важкий стан української економіки у ці важкі для країни часи склалася критична ситуація зі станом здоров'я сучасних студентів. Впродовж декількох років у студентів спостерігається зниження не тільки рівня загальної фізичної підготовленості, але й стану здоров'я. До того ж, викликає занепокоєння постійно зростаючий рівень захворюваності молоді та населення взагалі.

Наразі у студентів практично немає можливості для занять масовим спортом та навіть не приділяється увагу активному відпочинку. Зрозуміло, що під час війни держава просто не в змозі приділяти достатньо уваги питанням фізичного розвитку населення України, покращенню їхнього фізичного і психічного стану. Проте, збереження здоров'я студентської молоді, формування у неї здорового способу життя є однією з актуальних проблем сьогодення. Розробка шляхів покращення стану здоров'я студентів має важливе значення для суспільства. Однією з найважливіших складових оздоровлення студентської молоді є заняття фізичним вихованням у вищому начальному закладі [3, 4].

Сучасні умови вищої школи вимагають від майбутніх фахівців-залізничників не лише глибоких теоретичних та практичних знань, вмінь та навичок, але і високого рівня фізичної та психофізичної підготовленості, високий рівень працездатності, а також функціональних можливостей організму, високого рівня адаптації організму та здатності до повного відновлення в короткий відрізок часу [1, 2]. А отже, виходячи з вимог, що пред'являються до підготовки майбутніх фахівців залізничного транспорту, слід будувати навчальний процес з фізичного виховання у закладах вищої освіти залізничного профілю. Цей процес повинен бути спрямований по-перше на зміцнення здоров'я студентів, а також на розвиток фізичних, психічних та координаційно-рухових здібностей [5].

В основі системи фізичного виховання повинно бути враховано комплекс показників обсягу щотижневої рухової активності, її фізичний розвиток, стан функціональних систем організму, фізичної працездатності та рухових здібностей [2].

Виховання і реалізація бажання використовувати рухову активність у повсякденній діяльності відбувається на підставі індивідуальних особливостей і потреб кожної людини. Важливого значення набуває формування у студентів переконання у необхідності регулярного використання різних форм фізичної активності та дотримання основ здорового способу життя. Зміст і обсяг відповідних занять визначається на підставі науково обґрунтованих норм для окремих груп населення, наявних мотивів і цінностей, з урахуванням характеру рухової активності людини у професійній діяльності, навчанні та побуті [4].

Отже, проблема збереження і зміцнення здоров'я студентської молоді складна і вимагає певного багатогранного підходу і особливої уваги. Адже здоров'я – це цінність, від якості якої надалі буде залежати й якість життя сучасної молоді та її успішність у подальшій трудовій діяльності.

### Список використаних джерел

1. Бондарев Д., Гальчинський В. Порівняльна характеристика фізичного стану студентів різних років вступу. Молода спортивна наука України. Зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини. Львів: Львівський держ. ун-т фіз. культури; 2008. № 2. С. 32–38.
2. Єфремова А. Я. Визначення рівня фізичної підготовленості майбутніх фахівців-електриків залізничного транспорту. Слобожанський науково-спортивний вісник. 2012; № 2. С. 15–18.
3. Єфремова А. Я. Шляхи оптимізації рухового режиму студентів ВНЗ технічного профілю. В: Наука и современность. Матеріали Міжнарод. наук.-практ. конф. Київ: НАИРИ; 2012. № 2, С. 50–52.
4. Єфремова А. Я., Шестерова Л. Є. Динаміка рівня професійно-прикладної психофізичної та психофізіологічної підготовленості студентів залізничних спеціальностей. Слобожанський науково-спортивний вісник. 2017. № 2 (58). С. 34–39.
5. Почерніна М. Г., Почерніна А. Г., Селіванов Є. В. Особливості розвитку витривалості у студентів-першокурсників. В: Єрмаков С. С., редактор. Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. Зб. наук. пр Харків: ХДАДМ (ХХП); 2014. № 6, С. 48–53.

Collection of abstracts  
XXVIII International Scientific and Practical Conference  
«Prospects of Innovative Development in Science and Technology»  
June 19-21, 2024  
Gothenburg, Sweden

Organizing committee may not agree with the authors' point of view.  
Authors are responsible for the correctness of the papers' text.

**Contact details of the organizing committee:**

Sole Proprietor Viktoriia Tsiundyk

E-mail: [info@isu-conference.com](mailto:info@isu-conference.com)

URL: <https://isu-conference.com/>

Certificate of the subject of the publishing business: ДК №7980 of 03.11.2023.



INTERNATIONAL SCIENTIFIC UNITY