

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
«ЗАПОРІЗЬКА ПОЛІТЕХНІКА»**

**«Спорт та фізичне виховання
у закладах вищої освіти. Сучасність та
майбутнє»**

Збірник тез доповідей
Всеукраїнської інтернет-конференції

6 березня 2025 року

м. Запоріжжя

УДК 796.07:378
Т39

*Рекомендовано до видання Вченою радою
Національного університету «Запорізька політехніка»
(Протокол №8 від 23.03.2025 р.)*

Редакційна колегія:

Шаломєєв В.А., д-р техн. наук, професор (відпов. ред.);
Висоцька Н. І., начальник патентно-інформаційного відділу;
Кокарев Б.В., доцент каф. ФКОНВС.

Т39

«Спорт та фізичне виховання у закладах вищої освіти. Сучасність та майбутнє». Збірник тез доповідей Всеукраїнської інтернет-конференції, 6 березня 2025 року / Редкол. : В. А. Шаломєєв (відпов. ред.) та ін. [Електронний ресурс] / Електрон. дані. — Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2025. — 140 с. — 1 електрон. опт. диск (DVD-ROM); 12см. — Назва з тит. екрана.

ISBN 978-617-529-493-2

Зібрані тези доповідей, заслуханих на науково-практичній конференції. Збірка відображає напрямок оздоровчого фітнесу наукових досліджень у галузі спорту та фізичного виховання студентської молоді та інших верств населення. Збірку розраховано на широкий загал дослідників та науковців.

УДК 796.07:378

ISBN 978-617-529-493-2

© Національний університет
«Запорізька політехніка»
(НУ «Запорізька політехніка»), 2025

ЗМІСТ

ЗМІСТ	3
<i>Гринько В. М., Стеблева А. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНІМИ ПОТРЕБАМИ.....	7
<i>Дудник Ю. І.</i> ЕРГОТЕРАПІЯ В УКРАЇНІ. РЕАБІЛІТАЦІЯ ПОРАНЕНИХ	10
<i>Журавльов Ю. Г., Ткаченко О. А., Сущенко Л. П.</i> РОЛЬ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ЗБЕРЕЖЕННІ І ЗМІЦНЕННІ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	12
<i>Кошура А. В.</i> ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ СТУДЕНТІВ.....	16
<i>Малахова Ж. В., Сокрут В. Н., Сокрут О. П.</i> СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ РЕФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗВО	17
<i>Рубан А. К.</i> СМИСЛОВІ ОРІЄНТИРИ ЗМІСТУ ІНКЛЮЗИВНИХ ПРОГРАМ АДАПТИВНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ВИЩІ	20
<i>Черняков В. В., Титаренко В. І.</i> НОРМАЛІЗАЦІЯ М'ЯЗОВОГО ТОНУСУ СПОРТСМЕНІВ ЗАСОБАМИ НЕТРАДИЦІЙНИХ МЕТОДІВ ТЕРАПІЇ У СПОРТИВНІЙ МЕДИЦИНІ.....	24
<i>Ванюк О. І.</i> СУЧАСНІ МЕТОДИ ТРЕНУВАННЯ БІГУНІВ НА ДОВГІ ДИСТАНЦІЇ.....	29
<i>Гринько В. М., Гавриленко А. Ф.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ПІДХОДІВ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ	31
<i>Захарова О. М., Сметанін С. В.</i> ЗНАЧЕННЯ РУХОВОГО ПОТЕНЦІАЛУ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ 017	34
<i>Москаленко О. А., Рубан А. К.</i> ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНОГО ПІДХОДУ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ.....	36

<i>Сілаєв В. В.</i> РОЛЬ ВІРТУАЛЬНОЇ ТА ДОПОВНЕНОЇ РЕАЛЬНОСТІ У ВДОСКОНАЛЕННІ СПОРТИВНИХ НАВИЧОК.....	40
<i>Гальченко Л. В.</i> СУЧАСНА МОДЕЛЬ ТРЕНУВАНЬ СПОРТИВНОЇ ГРИ З РАКЕТКОЮ «КРОСМІНТОН» З ВИКОРИСТАННЯМ ЧОТИРЬОХ РІВНІВ НАВЧАННЯ	47
<i>Koryahin V. M., Svitlyk V. V.</i> STATE AND PROSPECTS OF TECHNICAL AND PHYSICAL TRAINING OF YOUNG ATHLETES	52
<i>Черненко А. Є.</i> РЕОРГАНІЗАЦІЯ ЗАНЯТЬ В ЗВО ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ФОРМАТУ АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ	54
<i>Шуба Л. В., Омок Г. А., Шуба В. В., Шуба В. О.</i> МОДЕРНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ: ВІД ІКТ ДО ЕКОЛОГІЧНОЇ ОСВІТИ.....	56
<i>Атаманюк С. І., Овсяннікова А. В.</i> ОПТИМАЛЬНИЙ ПІДХІД ДО ХАРЧУВАННЯ СПОРТСМЕНІВ ДЛЯ ДОСЯГНЕННЯ ВИСОКИХ РЕЗУЛЬТАТІВ	59
<i>Іванська О. В., Ломідзе Г. О.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВІКОВОЇ ФІЗІОЛОГІЇ ТА ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК СТУДЕНТІВ	63
<i>Кириченко О. В.</i> АДАПТИВНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА – ЕФЕКТИВНИЙ ІНСТРУМЕНТ ПІДТРИМАННЯ ПРОФЕСІЙНОГО ЗДОРОВ'Я	67
<i>Кошура А. В.</i> РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ.....	69
<i>Палічук Ю. І.</i> АНАЛІЗ СТАНУ ЗДОРОВ'Я ВИКЛАДАЧІВ ЗВО.....	71
<i>Рімар Ю. І.</i> ОСОБЛИВОСТІ КІНЕЗІОТЕРАПІЇ ПРИ ЛЕГКИХ ВИКРИВЛЕННЯХ ХРЕБТА.....	75
<i>Гуніна-Орлова Л. М., Орлов О. І., Безуглий А. В.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ФУТБОЛОМ НА ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ СТУДЕНТІВ.....	79

<i>Кубатко А.І.</i> АУТОГЕННЕ ТРЕНУВАННЯ - МЕТОД КОРЕКЦІЇ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ- СПОРТСМЕНІВ В УМОВАХ СУЧАСНИХ ВИКЛИКІВ	84
<i>Радовенчик А. І.</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНИЙ СУПРОВІД ПЕРШОКУРСНИКІВ ПІД ЧАС АДАПТАЦІЇ	86
<i>Sokolovska I., Nechyporenko V., Pozdniakova O., Hordiienko N.</i> PSYCHOLOGICAL-PEDAGOGICAL SUPPORT AND SUPPORT OF ATHLETICALLY GIFTED STUDENTS.....	90
<i>Кокарев А.Б., Щербій С.А.</i> ШТУЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ В СПОРТІ: ШЛЯХИ ІНТЕГРАЦІЇ ТА ПРОБЛЕМИ ЗАСТОСУВАННЯ.....	94
<i>Перегінець М. М., Черненко О. Є.</i> ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ	99
<i>Pisarkova O. R.</i> THE IMPACT AND ROLE OF DIGITALIZATION IN THE FIELD OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS.....	102
<i>Станєв А. В., Рубан А. К.</i> РОЗВИТОК КОМП'ЮТЕРНОГО СПОРТУ В СТУДЕНТСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ	105
<i>Гринько В. М., Гавриленко А. Ф.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ, УПРАВЛІННЯ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ СТУДЕНТСЬКОГО СПОРТУ	110
<i>Кокарев Б. В., Кокарева С. М., Висоцька Н. І.</i> ОПИС ТРЕНАЖЕРНОГО ПРИСТРОЮ ДЛЯ РОЗТЯГУВАННЯ ТА ФОРМУВАННЯ ПІДЙОМУ СТОПИ ГІМНАСТІВ	114
<i>Пушенко Д. В., Мирошніченко В. О.</i> СПЕЦИФІКА ПІДГОТОВКИ МОЛОДИХ ВОРОТАРІВ.....	118
<i>Радукан Ю., Рубан А. К.</i> МОДЕЛІ УПРАВЛІННЯ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ: АНАЛІЗ ЗАРУБІЖНОГО ДОСВІДУ	121
<i>Соляник Д. Г.</i> ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У СПОРТИВНІЙ АЕРОБІЦІ	124

<i>Терьохіна О. Л.</i> ГОЛОВНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНІВ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	127
<i>Напалкова Т. В., Чередниченко І. А., Чухланцева Н. В.</i> ОЗДОРОВЧА СПРЯМОВАНІСТЬ АКВАФІТНЕСУ.....	129
<i>Путров О. Ю., Луценко С. Г.</i> СУЧАСНІ ВИДИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ ТА РЕКРЕАЦІЇ: ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ.....	134
<i>Соколовська І. А., Сухина О. О.</i> МЕТОД ПІЛАТЕСУ ЯК ЗАСІБ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ У ЖІНОК МОЛОДОГО ВІКУ	137

ОРГАНІЗАЦІЯ, УПРАВЛІННЯ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ СТУДЕНТСЬКОГО СПОРТУ

Анотація. У статті досліджуються особливості організації та управління спортивною діяльністю в студентському середовищі. Розглядається значення фізичної культури для формування здорового способу життя, психологічного добробуту та соціальної інтеграції студентів. Проаналізовано сучасні підходи до управління спортивною інфраструктурою, фінансуванням та мотивацією студентів до занять спортом. Окреслено основні перспективи розвитку студентського спорту, зокрема цифровізацію, міжнародне співробітництво та розширення програм підтримки з боку держави й громадських організацій.

Ключові слова: студентське середовище, психологія, соціалізація, управління спортом, фінансування, мотивація.

Abstract. The article examines the features of the organization and management of sports activities in the student environment. The importance of physical culture for the formation of a healthy lifestyle, psychological well-being and social integration of students is considered. Modern approaches to the management of sports infrastructure, financing and motivation of students to engage in sports are analyzed. The main prospects for the development of student sports are outlined, in particular digitalization, international cooperation and expansion of support programs from the state and public organizations.

Keywords: student environment, psychology, socialization, sports management, financing, motivation.

Вступ. Спорт у студентському середовищі відіграє важливу роль у формуванні фізичного, психологічного та соціального здоров'я молоді. Регулярна фізична активність сприяє розвитку витривалості, зміцненню імунної системи, покращенню когнітивних здібностей та емоційного стану студентів. Окрім того, заняття спортом допомагають формувати командний дух, відповідальність і дисципліну, що є важливими складовими особистісного та професійного зростання.

Організація та управління спортивною діяльністю у закладах вищої освіти вимагають комплексного підходу, що включає створення належної інфраструктури, забезпечення фінансування, мотивацію студентів до участі в спортивних заходах, а також впровадження сучасних технологій у спортивну підготовку.

Попри значні переваги студентського спорту, існують і певні виклики, такі як недостатнє фінансування, низька мотивація студентів до занять спортом, обмежена кількість сучасних спортивних об'єктів. Тому актуальним є вивчення шляхів оптимізації управління спортивною діяльністю та перспектив її подальшого розвитку.

Метою дослідження є аналіз організаційних та управлінських аспектів студентського спорту, визначення основних проблем та перспектив його розвитку в умовах сучасної освітньої системи [1].

Аналіз літератури. Проблематика студентського спорту активно досліджується науковцями в контексті його впливу на фізичне здоров'я, соціальну інтеграцію та психологічний стан молоді. У багатьох працях наголошується на важливості фізичної активності для покращення академічної успішності студентів, оскільки регулярні заняття спортом позитивно впливають на когнітивні функції та концентрацію уваги (Іванов, 2020; Петров, 2021).

Дослідження у сфері управління студентським спортом (Сидоренко, 2019; Коваленко, 2022) підкреслюють необхідність розвитку інфраструктури та удосконалення системи фінансування спортивних заходів у закладах вищої освіти. Особливої уваги заслуговує впровадження цифрових технологій у спортивну підготовку та організацію тренувального процесу, що сприяє підвищенню залученості студентів до занять спортом.

Також важливим напрямом досліджень є мотиваційні аспекти студентського спорту (Семененко, 2020). Науковці зазначають, що основними факторами, які спонукають молодь до фізичної активності, є наявність сучасних спортивних об'єктів, можливість участі у змаганнях різного рівня та підтримка з боку адміністрації університетів.

Водночас існує низка проблем, які висвітлюються у сучасній літературі, зокрема низький рівень зацікавленості студентів у спортивній діяльності, брак фінансування та недостатня інтеграція спорту в освітній процес (Мельник, 2021). Дослідники пропонують вирішувати ці питання шляхом посилення державної підтримки, розвитку партнерства між навчальними закладами та спортивними організаціями, а також популяризації здорового способу життя серед студентської молоді.

Отже, аналіз літератури свідчить про актуальність проблематики студентського спорту та необхідність подальшого дослідження ефективних підходів до його організації, управління та розвитку.

Виклад основного матеріалу.

1. Організація спортивної діяльності у студентському середовищі. Організація спортивного життя у закладах вищої освіти є важливим елементом всебічного розвитку студентської молоді. Основними напрямками спортивної діяльності є:

- фізичне виховання – обов’язкові заняття фізичної культури, спрямовані на загальне зміцнення здоров’я та формування базових навичок фізичної активності;

- масовий спорт – участь студентів у спортивних секціях, клубах та аматорських змаганнях;

- професійний спорт – підготовка спортсменів для участі в університетських, національних та міжнародних змаганнях.

Ефективна організація спортивної діяльності потребує відповідної інфраструктури, включаючи спортивні зали, стадіони, басейни, а також сучасне обладнання для тренувань. Важливим аспектом є доступність цих об’єктів для всіх студентів, незалежно від рівня їхньої підготовки.

2. Управління спортивною діяльністю. Управління спортом у студентському середовищі передбачає розподіл ресурсів, координацію заходів та стимулювання студентів до активної участі. Основними складовими ефективного управління є:

- фінансування – забезпечення бюджетної підтримки спортивних програм з боку університету, залучення спонсорів та державних грантів;

- кадрове забезпечення – наявність кваліфікованих тренерів, викладачів фізичного виховання, організаторів спортивних заходів;

- мотиваційні програми – запровадження стипендій, пілг та інших заохочень для студентів, які активно займаються спортом.

Ефективне управління також включає популяризацію здорового способу життя через інформаційні кампанії, студентські ініціативи та інтеграцію спортивної культури у загальну систему освіти.

3. Перспективи розвитку студентського спорту. Сучасні тенденції розвитку студентського спорту спрямовані на вдосконалення організаційних механізмів та впровадження інновацій. Основні перспективи мають включати:

- цифровізацію – використання онлайн-платформ для реєстрації на змагання, планування тренувань, моніторингу фізичних показників студентів;

- розширення міжнародного співробітництва – участь у студентських спортивних лігах, міжнародних турнірах та програмах обміну;

- підвищення рівня державної підтримки – розробка національних програм розвитку студентського спорту, залучення додаткових ресурсів для покращення спортивної інфраструктури;

- популяризація здорового способу життя – активне залучення студентів через соціальні мережі, проведення тематичних заходів та майстер-класів.

Таким чином, розвиток студентського спорту потребує комплексного підходу, що включає вдосконалення управління, покращення матеріально-технічної бази та активне залучення студентів до фізичної активності [2].

Висновки. Студентський спорт відіграє важливу роль у формуванні здорового способу життя, розвитку особистості та соціальної адаптації молоді.

Ефективна організація спортивної діяльності в закладах вищої освіти потребує належного матеріально-технічного забезпечення, якісного управління та мотивації студентів до участі в спортивному житті [3].

Аналіз літератури та практичного досвіду дозволяє визначити основні аспекти розвитку студентського спорту, серед яких ключову роль відіграють:

- розширення доступу до спортивної інфраструктури;
- удосконалення механізмів фінансування та підтримки студентських спортивних ініціатив;
- впровадження цифрових технологій у систему управління спортивною діяльністю;
- розвиток міжнародного співробітництва та участь у студентських змаганнях різних рівнів.

Попри певні виклики, такі як обмежене фінансування та низька мотивація студентів, перспективи розвитку студентського спорту є позитивними. Інтеграція фізичної активності в освітній процес, популяризація здорового способу життя та підтримка студентських ініціатив сприятимуть зміцненню спортивної культури у закладах вищої освіти.

Таким чином, для забезпечення сталого розвитку студентського спорту необхідно застосовувати комплексний підхід, що включає ефективне управління, фінансову підтримку та активне залучення студентів до занять спортом.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Гринько В. М., Ржавська Ю. В., Лучко О. Р., Муригін М. А., Довженко С. С. Людина, суспільство та комунікативні технології у фізичному вихованні. VIII Correspondence International Scientific and Practical Conference. Globalization of scientific knowledge: international cooperation and integration of science. November 29th, 2024. Vienna, Austria. <https://doi.org/10.36074/grail-of-science.29.11.2024.142>

2. Гринько В. М.; Куделко В. Е.; Назаренко І. І.; Бодренкова І. О.; Сапегіна І. О. Новітні педагогічні підходи при організації освітнього процесу у фізичному вихованні. III Correspondence International Scientific and Practical Conference Open science nowadays: main mission, trends and instruments, path and its development. Vienna, Austria, November 1st, 2024. <https://doi.org/10.36074/grail-of-science.01.11.2024.097>

3. Гринько В. М.; Ржавська Ю. В.; Лучко О. Р.; Черніна С. М. Рівень фізичної підготовленості студентів в залежності від спортивної спрямованості занять з фізичного виховання. VII Correspondence International Scientific and Practical Conference «Scientific researches and methods of their carrying out: world experience and domestic realities». Grail of Science: inter. scientific journal. Vienna, Austria. 2024. 37. 552 p.

Наукове електронне видання
Можна використовувати в локальному та
мережному режимах

**Спорт та фізичне виховання у
закладах вищої освіти.
Сучасність та майбутнє**

Збірник тез доповідей
Всеукраїнської інтернет-конференції
6 березня 2025 року

Один електронний оптичний диск (DVD-ROM);
супровідна документація.
Тираж 100 прим. Зам. № 367

Видавець і виготовлювач
Національний університет «Запорізька політехніка»
Україна, 69011, м. Запоріжжя, вул. Жуковського, 64
Тел.: (061) 769–82–96, 220–12–14

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 6952 від 22.10.2019.