



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ
НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ВІДДІЛ**

**РЕАЛІЗАЦІЯ ЦІЛЕЙ СТАЛОГО РОЗВИТКУ В ОСВІТНІХ
ПРОГРАМАХ УКРАЇНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ:
ВІД КОНЦЕПЦІЇ ДО ПРАКТИКИ**

**ТЕЗИ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
УНІВЕРСИТЕТУ**

(26–27 листопада 2025 року)

Харків 2025

Редакційна колегія:

Соломніков І. В. (відп. редактор), Індик Н. В.,

Семенцова О. В., Дудін О. А.,

Куценко М. Ю., Змій С. О., Рукавішников П. В., Харламова О. М.

Система надання фізкультурно-спортивних послуг в Українському державному університеті залізничного транспорту - це важливий інструмент реалізації Цілей сталого розвитку. Її ефективність проявляється у створенні здорового освітнього середовища, розвитку спортивної інфраструктури та забезпеченні інклюзивності. Подальший розвиток цього напрямку передбачає інтеграцію інноваційних підходів, міжнародне партнерство та посилення зв'язку між освітою, наукою і практикою у сфері фізичної культури і спорту.

1. Дорофєєва Т. І. Застосування вимог міжнародних стандартів і впорядкованих стандартами практик до управління якістю фізкультурно-спортивних послуг. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2021. № 5 (136). С 47–53.

*Старший викладач кафедри фізичного
виховання та спорту С. С. Довженко
Український державний університет залізничного транспорту (м. Харків)*

ПОЄДНАННЯ ЦІЛЕЙ СТАЛОГО РОЗВИТКУ ІЗ СИСТЕМОЮ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В УКРАЇНСЬКОМУ ДЕРЖАВНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ

Сучасний етап розвитку української освіти орієнтований на глобальні тенденції сталого розвитку. Український державний університет залізничного транспорту, як потужний центр підготовки фахівців транспортної галузі, має можливість поєднувати освітню, оздоровчу та соціальну функції фізичної культури, сприяючи формуванню здорового, активного та відповідального покоління.

ЦСР у контексті фізичного виховання в УкрДУЗТ. ЦСР № 3 «Здоров'я та благополуччя» (систематичні заняття спортом для здобувачів і співробітників; впровадження програм профілактики серцево-судинних та опорно-рухових захворювань; спортивні клуби, марафони, велопробіги, дні активності). ЦСР № 4 «Якісна освіта» (розроблення курсів із «фізичної культури для життя»,

орієнтованих на потреби здобувачів технічних спеціальностей; інтеграція знань про здоровий спосіб життя, раціональне харчування, психічне здоров'я). ЦСР № 5 «Гендерна рівність» (рівні можливості для участі у спортивних секціях і змаганнях; руйнування стереотипів у спорті (наприклад «жіночі» чи «чоловічі» види активностей)). ЦСР № 8 «Гідна праця та економічне зростання» (розвиток soft skills через командні ігри (лідерство, співпраця, стресостійкість); підготовка здобувачів до здорового робочого ритму майбутньої професії). ЦСР № 10 «Зменшення нерівності» (інклюзивні програми з фізичного виховання для здобувачів з особливими освітніми потребами; адаптовані тренування та спеціальні умови для участі). ЦСР № 11 «Сталий розвиток міст та громад» (співпраця з місцевими спортивними клубами Харкова; відкритість спортивної інфраструктури університету для громади). ЦСР № 17 «Партнерство заради сталого розвитку» (міжнародні проекти з університетами ЄС (обмін досвідом у сфері спортивної освіти); грантові програми для модернізації спортивних майданчиків) [1].

Слід зазначити, що інтеграція цілей сталого розвитку в систему фізичного виховання в Українському державному університеті залізничного транспорту є важливим напрямом удосконалення освітнього процесу. Це дає змогу не лише підвищити рівень фізичної підготовленості та зміцнити здоров'я здобувачів, а і формувати соціально відповідальну особистість, здатну до активної участі в суспільному житті.

1. Про цілі сталого розвитку України на період до 2030 року: Указ Президента України № 722/2019 від 30.09.2019 р. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/722/2019>.